

I. Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Zielonogórskiego

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi	Nr telefonu	www e-mail
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel./fax. 68 452 75 90 68 452 75 51 68 452 75 52	sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień Grupa Samopomocowa Kobiet	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	OPS Punkt konsultacyjny poniedziałek – piątek 7.00-15.00 Pok. 129 Grupa samopomocowa kobiet każdy czwartek 15.00-20.00 pok. 130	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	ops.sulechow@vp.pl pu@sulechow.pl
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - poradnictwo dla	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Każdy wtorek 13.00-17.00 Pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl

		osób pokrzywdzonych przestępstwem					
PSYCHOLOGICZNE							
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel./fax. 68 452 75 90 68 452 75 51 68 452 75 52	sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne w tym wsparcie psychologiczne, grupowe dla rodziców dzieci niepełnosprawnych	ul. Długa 85/1 66-008 Świdnica	poniedziałek: 9.00-15.00 wtorek: 9.00-15.00 środa: 9.00-14.00 czwartek: 9.00-13.00	Osoby z terenu Gminy Świdnica potrzebujące wsparcia psychologicznego	68 327 32 30	gops@swidnica.zgora.pl
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl
8	Punkt Konsultacji Psychologicznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych	Rozmowy motywujące, poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kargowej ul. Kościelna 45 66-120 Kargowa	2 razy w tygodniu po 5 godzin dziennie	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 352 52 96	brak
9	Pomoc psychologiczna dla Seniora	Rozmowy motywujące, poradnictwo psychologiczne	Dzienny Dom Seniora Plus ul. Browarna 7 66-120 Kargowa	3 razy w miesiącu w piątek, po 1 godzinie			
10	Punkt psychologiczno-socjoterapeutyczny w Czerwieńsku	Pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie	ul. Zielonogórska 2 66-016 Czerwieńsk (Przychodnia zdrowia II piętro)	Psycholog przyjmuje w każdy poniedziałek w godz. 15:00-19:00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	brak	brak

11	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- pomoc psychologiczna	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	w każdy wtorek 14.00-19.00 w pokoju 130, w drugi i trzeci poniedziałek miesiąca 14.00-19.00 w pokoju 129	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl
12	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym	800 70 2222 bezpłatna infolinia	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl

PEDAGOGICZNE

13	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze Koło w Nowogrodzie Bobrzańskim	Poradnictwo socjalno-pedagogiczne – terapia rodzin	ul. Pocztowa 7 66-010 Nowogród Bobrzański			68 324 49 00	brak
14	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8:00-18:00 piątek 8:00-15:00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl

POMOC SPOŁECZNA

15	MGOPS w Nowogrodzie Bobrzańskim	Porady psychologa (głównie dot. problemów przemocy, opiekuńczo – wychowawczych, z zakresu pomocy społecznej)	MGOPS ul. Ogrodowa 9 66-010 Nowogród Bobrzański	3 x w miesiącu w godz. 16.00-19:00	Bezpłatnie po wcześniejszym umówieniu	Zgłoszenia osobiście lub tel. 68 327 68 43 505911074 694708176	brak
----	---------------------------------	--	---	---------------------------------------	---------------------------------------	--	------

16	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- porady psychologiczne z zakresu pomocy społecznej	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	w każdy wtorek 14.00 - 19.00 w pokoju 130, w drugi i trzeci poniedziałek miesiąca 14.00 - 19.00, w pokoju 129	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
17	Punkt Pomocy Rodzinie w Nowogrodzie Bobrzańskim	Porady: psychologa, terapeuty uzależnień, terapia dla współuzależnionych	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta i Gminy Nowogród Bobrzański ul. Słowackiego 11	Dyżury w każdy wtorek godz. 15.00-18:00 w siedzibie MGOSKiR ul. Poczтовая 7	Bezpłatnie wg kolejności zgłoszeń	68 327 66 63	brak
18	Urząd Gminy w Świdnicy Punkt konsultacyjno-terapeutyczny	Terapia uzależnień Wsparcie terapeutyczne dla osób z chorobami nowotworowymi (terapia grupowa)	Świdnica ul. Ogrodowa 36A Świdnica ul. Ogrodowa 36A	środa : 17.00-21.00 Piątek: 17.00-20.00	Osoby z problemem uzależnienia od alkoholu z terenu Gminy Świdnica Osoby z terenu Gminy Świdnica	68 327 32 30 68 327 32 30	gops@swidnica.zgora.pl gops@swidnica.zgora.pl
19	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych w Kargowej	Porady: psychologa, terapeuty uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Rynek 33 66-120 Kargowa	Pierwsza i trzecia środa miesiąca	Bezpłatnie wg kolejności zgłoszeń	68 352 51 31	brak
20	Punkt konsultacyjny w Babimoście	Specjaliści w sprawach uzależnień	ul. Gagarina 18 66-110 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca: 14.00-16.00 Ostatni wtorek miesiąca: 16.00-18.00	Brak kryteriów	68 351 20 24	brak

21	Punkt konsultacyjny w Trzebiechowie	Uzależnienia – pomoc psychologiczna	ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów	Drugi i czwarty wtorek miesiąca oraz 17 grudnia w godzinach 17.00-19.00	Mieszkańcy Gminy Trzebiechów	Zgłoszenia osobiste	brak
22	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków Bojadła	Rozmowy motywujące, pomoc w skierowaniu na odwykowe leczenie, wsparcie	ul. Sulechowska 35 66-130 Bojadła	Każdy pierwszy czwartek miesiąca 15.00-18.00		68 352 33 32	marta@bojadla.pl
23	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Czerwińsku	Pomoc osobom uzależnionym i członkom rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym	ul. Bolesława Chrobrego 2 66-016 Czerwieńsk (II piętro wejście od biblioteki miejskiej)	-w drugi czwartek każdego miesiąca od 16.00 do 19.00 -w ostatnią środę każdego miesiąca od 16.00 do 19.00 -w ostatni czwartek każdego miesiąca od 16.00 do 19.00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	brak	brak
24	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- porady terapeutów uzależnień od alkoholu i narkotyków, terapeuta dla osób współuzależnionych	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Terapeuta uzależnień od alkoholu pok. 130: poniedziałek – 15.00- 20.00, IV wtorek miesiąca 15.00-20.00, I, II, III środa miesiąca 15.00-20.00, I i III czwartek miesiąca 16.00-19.00 Terapeuta uzależnień od narkotyków	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl

				<p>pok. 129: każdy piątek 15.00-20.00</p> <p>Terapeuta dla osób współuzależnion ych : I i III czwartek miesiąca 16.00- 19.00 , pok. 130</p>			
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwieńsku	Pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie	ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 4 66-016 Czerwieńsk	<p>Godziny urzędowania:</p> <p>poniedziałek: 8.00 – 16.00 wtorek – piątek: 7:00 - 15:00</p>	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	68 327 83 37	brak
26	<p>Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie:</p> <p>Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień</p> <p>Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem</p>	- poradnictwo prawne z zakresu przemocy domowej, poradnictwo dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Lokalny punkt dla osób dotkniętych przestępstwem każdy wtorek 13.00-17.00 Pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl
27	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	pn.-sob. godz. 8.00-22.00 ndz. i święta godz. 8.00-16.00	Dla osób doświadczających przemocy domowej	800 120 002 Bezpłatna infolinia	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia

INTERWENCJA KRYZYSOWA

28	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	-prawne -psychologiczne -rodzinne -telefon zaufania	ul. Piaskowa 9e 65-204 Zielona Góra	poradnictwo: <u>prawne</u> : wtorek i czwartek: 16.00-18.00 piątek: 13.30-15.30 <u>psychologiczne</u> : poniedziałek czwartek piątek indywidualnie wtorek grupowe <u>rodzinne</u> termin ustalany indywidualnie całodobowy telefon zaufania	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	68 324 49 00 503190032	tkopd@poczta.onet.pl www.tkopd.pl
29	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	MSK PSP w Zielonej Górze ul. Kasprowicza 3/5 65-074 Zielona Góra Starostwo Powiatowe w Zielonej Górze ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	pn. 7.30-16.00 wt.-czw. 7.30-15.30 pt. 7.30-15.00	W sytuacjach kryzysowych i stanach nadzwyczajnych	tel. 68 45 75 640 fax. 68 45 75 647 (całodobowo) 68 45 27 598 68 45 27 521 (w godz. pracy urzędu) 607 779 875	msk@straz.zgora.pl zkioc@powiat-zielonogorski.pl więcej informacji: http://bip.powiat-zielonogorski.pl/55/Zarzadzanie_Kryzysowe/
30	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

31	Powiatowy Urząd Pracy w Zielonej Górze	Poradnictwo zawodowe dla osób bezrobotnych,	ul. Batorego 126A 65-735 Zielona Góra	poniedziałek- piątek 07.00-15.00 Obsługa	Wynikające z ustawy o promocji	tel. 68 456 56 50 fax. 68 452 06 66	www.pup.zgora.pl kancelaria@pup.zgora.pl
----	--	---	--	---	--------------------------------	--	---

		poszukujących pracy lub pozostających bez zatrudnienia a także dla zainteresowanych podmiotów gospodarczych		interesantów 07.00-14.00	zatrudnienia i instytucjach rynku pracy		
--	--	---	--	-----------------------------	---	--	--

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

32	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem	Poradnictwo dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Lokalny punkt dla osób dotkniętych przestępstwem każdy wtorek 13.00-17.00 Pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl
----	--	--	---	---	---------------------------	-----------------------------	--------------------

PRAWO KONSUMENCKIE

33	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra parter, pokój nr 9	Przyjmowanie interesantów: w poniedziałek od 7.30 do 16.00, od wtorku do czwartku od 7.30 do 15.30, w piątek od 7.30 do 15.00.	Mieszkańcy powiatu zielonogórskiego	tel. 68 452 75 18 fax. 68 452 75 19	rzecznik.konsumentow@powiat-zielonogorski.pl Wnioski do rzecznika o podjęcie interwencji należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny zawierać podpis elektroniczny
----	--------------------------------	--	---	---	-------------------------------------	--	---

PRAWO PRACY

34	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady prawne z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	osobiście: poniedziałek od 8.00 do 18.00, od wtorku do piątku od 8.00 do 15.00 telefonicznie: od poniedziałku do piątku w godz.		801 002 006 (dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych)	kancelaria@zgora.pip.gov.pl
----	--	-------------------------------------	--	---	--	--	-----------------------------

				od 9.00 do 15.00		459 599 000 (dla osób dzwoniących z tel. komórkowych)	
PRAWA PACJENTA							
35	Narodowy Fundusz Zdrowia Oddział w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	od poniedziałku do piątku 8.00-16.00		68 328 76 00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl
36	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młyńska 46 01-171 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00	Z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl
37	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	Infolinia Centralna 800 392 976 (połączenia bezpłatne) 22 572 60 42 (koszt zgodnie z taryfą operatora)	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl
38	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Tel. (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	801 801 015	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl
PRAWA DZIECKA							
39	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	-prawne -psychologiczne -rodzinne -telefon zaufania	ul. Piaskowa 9e 65-204 Zielona Góra	poradnictwo: <u>prawne</u> : wtorek i czwartek: 16.00-18.00 piątek: 13.30-15.30 <u>psychologiczne</u> : poniedziałek czwartek	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	68 324 49 00 503190032	tkopd@poczta.onet.pl www.tkopd.pl

				piątek indywidualnie wtorek grupowe <u>rodzinne</u> termin ustalany indywidualnie			
				całodobowy telefon zaufania			
40	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel. (22) 583 66 00 fax. (22) 583 66 96 pn.-pt. w godz. 8.15-16.15	od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-20.00	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
41	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	Ubezpieczenia społeczne	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra	Obsługa klientów: poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	Bezpośrednia obsługa klienta, może skorzystać każdy zainteresowany	22 560 16 00 (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00)	www.zus.pl cot@zus.pl
42	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury		(22) 560 16 00	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze	(22) 560 16 00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl
PRAWO PODATKOWE							
43	Drugi Urząd Skarbowy w Zielonej Górze	Obsługa i wsparcie podatnika i płatnika w prawidłowym wykonywaniu obowiązków podatkowych	ul. dr Pieniężnego 24 65-054 Zielona Góra	poniedziałek: 7.30-18.00 wtorek-piątek: 7.30-15.30	Bieżąca obsługa realizowana w siedzibie urzędu	68 456 02 00	http://www.lubuskie.kas.gov.pl/drugi-urzed-skarbowy-w-zielonej-gorze 2us.zielonagora@mf.gov.pl

44	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bilsko-Biała	od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00	z porad może skorzystać każdy podatnik	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa
----	-----------------------------	---	---	--	--	--	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

45	Rzecznik Finansowy	Wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Dyżury ekspertów: Banki i inne podmioty rynku kapitałowego 22 333 73 25 (pn. – pt. 8.00-16.00) OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 22 333 73 26, 22 333 73 27 (pn. – pt. 11.00 - 15.00) Ubezpieczenia 22 333 73 28 (pn. – pt. 8.00 - 18.00)	Brak	Banki i inne podmioty rynku kapitałowego 22 333 73 25 OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 22 333 73 26, 22 333 73 27 Ubezpieczenia 22 333 73 28	porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl Wnioski (skargi/zażalenia) do Rzecznika Finansowego należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny mieć formę skanu podpisanego wniosku lub zawierać podpis elektroniczny.
----	--------------------	--	--	--	------	--	--

INNE

46	Urząd Miejski w Babimoście	Prawne	Zamek 3 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca 14.00-17.00	Poprzez zapisanie się	68 351 38 61	brak
47	Centrum Wsparcia Rozwoju Społecznego	Zajęcia socjoterapeutyczne, psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży	Gminne Centrum Kultury ul. Browarna 7 66-120 Kargowa	Codziennie	Dla dzieci szkolnych	brak	brak

48	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	pn. 10.00-18.00 wt.-pt. 8.00-16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	800 676 676 (połączenia bezpłatne)	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl
----	-----------------------------	----------------------------	---	---	---	---------------------------------------	---

II. Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Lp.	Nazwa punktu	Adres	Dni i godziny dyżurów	Kryteria dostępu do usługi	Zapisy na wizyty	Pomocy udziela
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA						
1	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Zielonogórska 2 66-016 Czerwieńsk (Ośrodek Zdrowia)	poniedziałek, środa piątek: 8.00-12.00 wtorek, czwartek: 13.00-17.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Radca prawny i adwokat
2	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów (Ośrodek Pomocy Społecznej)	poniedziałek- piątek: 8.00-12.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Adwokat i radca prawny (punkt prowadzony przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” z siedzibą w Zielonej Górze przy al. Niepodległości 7a/2)
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE						
3	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	ul. Rynek 33 66-120 Kargowa (Urząd Miejski w Kargowej) ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów (Urząd Gminy w Trzebiechowie)	poniedziałek: 13.00-17.00 wtorek: 8.00-12.00 środa, piątek: 8.00-12.00 czwartek: 13.00-17.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Doradca obywatelski (punkt prowadzony przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” z siedzibą w Zielonej Górze przy al. Niepodległości 7a/2)