

GAZETA GMINNA


BIULETYN MIESZKAŃCÓW GMINY ŚWIDNICA

PAŹDZIERNIK 2022 | NUMER 8/2022 (37) | www.swidnica.zgora.pl | e-mail: redakcja@swidnica.zgora.pl | ISSN 2657-4454

Mamy Mistra Budowy str. 3 • Kącik poetycki naszych mieszkańców str. 7 • Sadza płonie, czad zabija str. 10



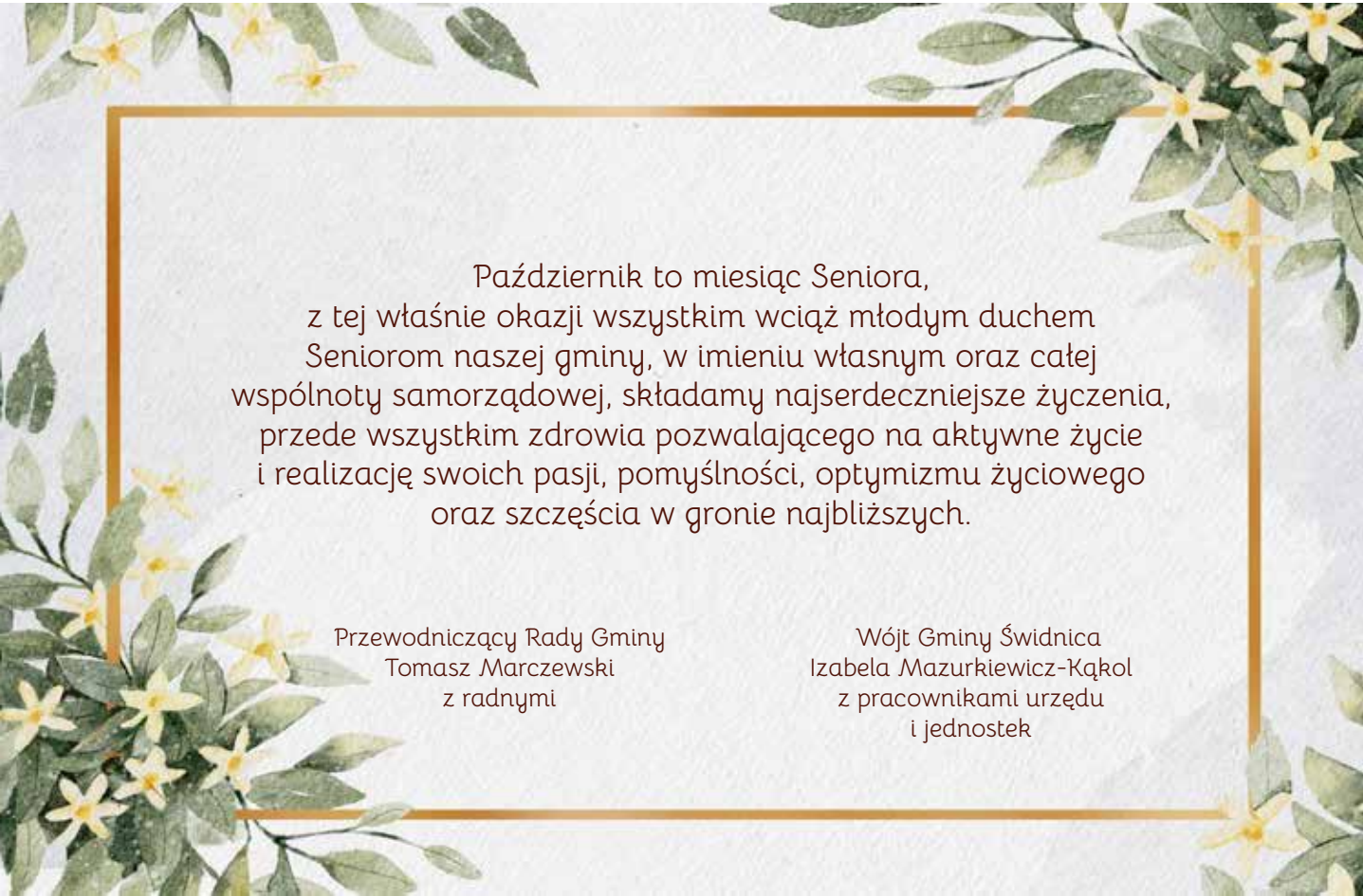
Koncert Lubuszanie in memoriam w letnickim zborze – 17 września br.



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej składamy Państwu – dyrektorom, nauczycielom, wychowawcom, pracownikom szkół życzenia wszelkiej pomyślności. Dziękujemy za trud i poświęcenie wykazywane każdego dnia w odpowiedzialnej i niełatwej, ale jakże pięknej pracy pedagogicznej. Życzymy aby praca, którą Państwo wykonujecie była otaczana szacunkiem, uznaniem i życzliwością Państwa wychowanków i ich rodziców.

Przewodniczący Rady Gminy
Tomasz Marczewski
z radnymi

Wójt Gminy Świdnica
Izabela Mazurkiewicz-Kąkol
z pracownikami urzędu
i jednostek

Październik to miesiąc Seniora, z tej właśnie okazji wszystkim wciąż młodym duchem Seniorom naszej gminy, w imieniu własnym oraz całej wspólnoty samorządowej, składamy najserdeczniejsze życzenia, przede wszystkim zdrowia pozwalającego na aktywne życie i realizację swoich pasji, pomyślności, optymizmu życiowego oraz szczęścia w gronie najbliższych.

Przewodniczący Rady Gminy
Tomasz Marczewski
z radnymi

Wójt Gminy Świdnica
Izabela Mazurkiewicz-Kąkol
z pracownikami urzędu
i jednostek



Szanowni Mieszkańcy,

Nadchodzi trudny czas... Nie tylko dla nas - mieszkańców, ale również dla wszystkich samorządów - naszego również. Słyszymy od wielu miesięcy o ciągłym wzroście cen za produkty spożywcze, energię, gaz, usługi, koszty kredytów... Wszystko to nie wpływa obojętnie na budżet domowy, czy nasz - samorządowy. Tak trudnej sytuacji dla nas, jako mieszkańców i samorządu lokalnego nie pamiętamy. Zwiększone koszty funkcjonowania naszego samorządu głównie w zakresie energii elektrycznej, zużycia gazu oraz zakupu usług powoduje, że zamiast część środków budżetu przeznaczać na inwestycje, będziemy musieli je zabezpieczać na wydatki bieżące. Proszę Was o wyrozumiałość i cierpliwość w tym trudnym dla nas czasie, gdyż nie wszystko, co zamierzaliśmy dla Państwa zrobić, będzie możliwe do zrobienia. Mam jeszcze jedną, ogromną prośbę do Państwa. Wiem, że wśród Was, mieszkających w naszej małej Ojczyźnie, jest wiele osób, które nie są tutaj zameldowane, prowadzą działalność gospodarczą. Apeluję i ogromnie Państwa proszę, aby dokonać obowiązku meldunkowego. A proszę o to dlatego, że od ilości mieszkańców zameldowanych na terenie gminy Świdnica zależy, jak będą wyglądały m.in. nasze finanse. Gmina Świdnica ubiegając się chociażby o pozyskanie środków zewnętrznych, bardzo często oceniana jest pod względem zamożności, którą liczy się w oparciu o liczbę mieszkańców zameldowanych na terenie gminy. Powoduje to, że w wielu przypadkach tracimy dofinansowanie, gdyż okazuje się, że jesteśmy bogatą gminą, mamy niewielu mieszkańców, a spore dochody. Rzeczywistość jest zupełnie inna, dlatego jeszcze raz Państwa proszę, zadbajmy o to, aby nam wszystkim żyło się lepiej. Dziękuję!

Izabela Mazurkiewicz-Kąkol
Wójt Gminy Świdnica

Przebudowa ulicy Długiej w Świdnicy

Trwają prace na ul. Długiej w Świdnicy. Przebiegają zgodnie z harmonogramem umowy, który zakłada zakończenie inwestycji pod koniec stycznia 2023 roku.

Dotychczas wykonano w całości sieć wodociągową, prowadzone są nadal prace związane z likwidacją kolizji sieci elektroenergetycznej i telekomunikacyjnej oraz wykonano dużą część chodnika.

Zadanie obejmuje m.in wykonanie drogi o nawierzchni asfaltowej na długości 748 m o szerokości od 5,00 m do 5,5 m wraz z chodnikami jedno i dwustronnymi o nawierzchni z kostki betonowej oraz przebudową 2 peronów autobusowych oraz wyspy. W ramach tej inwestycji powstaną również dwa bezpieczne oświetlone przejścia dla pieszych.



Gmina Świdnica uzyskała na to zadanie dofinansowanie w wysokości 1.472.500,00 zł w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - edycja I. Całkowita wartość inwestycji wynosi 1.842.000,00 zł.

Joanna Domańska



Budowa i przebudowa ul. Krótkiej w miejscowości Świdnica

Rozpoczęły się pierwsze prace związane z budową i przebudową ul. Krótkiej w miejscowości Świdnica, której zakończenie planuje się pod koniec stycznia 2023 roku.

Wykonawca w tej chwili zakończył prace związane z budową sieci wodociągowej oraz kanalizacji deszczowej. W ramach tego zadania planuje się budowę jezdni pieszo-jezdnej dwukierunkowej na długości 370 m o nawierzchni betonowej wraz z przebudową zjazdów do posesji oraz usunięcie kolizji drogi z infrastrukturą



Gmina Świdnica uzyskała na to zadanie dofinansowanie w wysokości 1.092.500,00 zł w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych - edycja I. Całkowita wartość inwestycji to 1.660.000,00 zł.

Joanna Domańska



Mamy Mistera Budowy!

Budynek żłobka i przedszkola w Świdnicy otrzymał tytuł Lubuskiego Mistera Budowy w kategorii budownictwo użyteczności publicznej.

Statuetkę odebrała wójt Izabela Mazurkiewicz-Kąkol podczas Lubuskiej Gali Budownictwa. Gminna inwestycja otrzymała nagrodę za nowatorskie rozwiązania funkcjonalne, kompozycję w otoczeniu zabytkowego parku oraz wysoką jakość wykonania.

W sumie do konkursu zgłosiło się 18 obiektów o różnicowym charakterze. Komisja ekspertów wyłoniła najlepsze obiekty budowlane, jakie powstały w województwie lubuskim w 2021 r. Oceniali je m.in. Zenon Bambrowicz, prezes Lubuskiej Izby Budownictwa, Roman Burghardt - Państwowa Inspekcja Pracy, Tadeusz Glapa - Lubuska Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa.

Udział w plebiscycie był dla samorządów bezpłatny na mocy podpisanego w kwietniu tego roku porozumienia pomiędzy Lubuską Izbą Budownictwa a Zrzeszeniem Gmin Województwa Lubuskiego.

(dag)



Fot. Lubuska Izba Budownictwa

Dodatek dla gospodarstw domowych

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy przyjmuje wnioski o wypłatę dodatku dla gospodarstw domowych. Wnioski można składać do 30 listopada br.

Dodatek dla gospodarstwa domowego wynosi:

- 3000 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe zasilany peletem drzewnym lub innym rodzajem biomasy, z wyłączeniem drewna kawałkowego;
- 1000 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy, zasilane drewnem kawałkowym;
- 500 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG;
- 2000 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł olejowy.

Wniosek o wypłatę dodatku dla gospodarstw domowych składa się w terminie do dnia 30 listopada 2022 r. Wnioski o wypłatę dodatku dla gospodarstw domowych złożone po dniu 30 listopada 2022 r. pozostawia się bez rozpoznania.

Wnioski należy składać
w GOPS w Świdnicy, ul. Długa 85/1
w poniedziałki od godz. 7.00 do 16.00
od wtorku do czwartki od godz. 7.00 do 15.00
w piątki od godz. 7.00 – 14.00.

Anna Mierzwa

Pola nadziei

W tym roku urząd gminy po raz pierwszy włączył się do akcji „Pola Nadziei”. W sumie rozproszaliśmy 1200 cebulek żonkili i 200 cebulek tulipanów i zebraliśmy dla Hospicjum 2.071,16 zł. Akcje prowadzone były we wszystkich jednostkach organizacyjnych gminy, żłobku, szkołach, przyłączyły się do niej również stowarzyszenia. Wszystkim darczyńcom dziękujemy!

(dag)



Tężnia w Wilkanowie

Podczas wrześniowego festynu w Wilkanowie nastąpiło uruchomienie małej tężni solankowej.

Tężnia znalazła miejsce na sporym terenie rekreacyjnym w pobliżu świetlicy wiejskiej (dawnej szkoły). Pomysłodawcą i realizatorem projektu był charytatywny Klub Kiwanis „Adsum” z Zielonej Góry przy współudziale finansowym Gminy Świdnica.

Pomysł, żeby uruchomić na wsi tężnię zrodził się m. in. z tego powodu, że takie urządzenie może pomóc wielu osobom po zarazie covidowej

ostatnich lat. Poza tym przebywanie na świeżym, zdrowym powietrzu całych rodzin to oczywiście wspólny relaks. Wprawdzie klub Kiwanis swoje różne pomysły – prowadzone od 25 lat w gminie Świdnica - adresuje do dzieci, ale przy tej akurat okazji skorzystają również dorośli.

Sprawa zaczęła się od tego, że w samorządzie świdnickim ogłoszono konkurs na różne działania społeczne dofinansowywane przez gmi-

nę. Kiwanis przystąpił do konkursu i uzyskał akceptację swego pomysłu (czyli budowy tężni). Finanse na wykonanie urządzenia pochodziły w części z kasy gminnej, a w części ze składek klubu Kiwanis w relacjach prawie pół na pół. Od chwili podpisania umowy między samorządem a Kiwanisem a oddaniem tężni do użytku upłynęło kilka pracowitych miesięcy. Trzeba bowiem było pokonać „kwestie papierkowe”, jak i budowlane. Ostateczny kształt tężni nadał niezrównany Robert Surówka, stolarz ze Świdnicy. Urządzenie wykonał bardzo solidnie i estetycznie.

Istotną cechą tężni jest powstający wokół niej mikroklimat wytwarzany dzięki specjalnej solance jodowo-bromowej (została zakupiona w Zabłociu na południu Polski, gdzie występuje). Solanka spływa po wtkach brzoźowych tworząc wspomniany mikroklimat. Każdy mieszkaniec wsi i gminy może obecnie usiąść na ławeczkach ustawionych wokół tężni i korzystać z urządzenia zgodnie z regulaminem. Zleca się przybywanie przy tężni od pół godziny do godziny osobom z kłopotami z nadciśnieniem, alergiami, problemami oddechowymi etc.

Otwarcie tężni odbyło się w obecności pani wójt Izabeli Mazurkiewicz-Kąkol i prezydent klubu Kiwanis Marzanny Gniazdowskiej. Obie szefowe przecięły uroczystie wstęgę oddając tym sposobem tężnię lokalnemu społeczeństwu do użytku.



Przecięcie wstęgi przez prezydent klubu Kiwanis Marzannę Gniazdowską i wójt Izabelę Mazurkiewicz-Kąkol.

Eugeniusz Kurzawa
Fot. Alicja Błażyńska

INFORMACJE OD SOŁTYSÓW

WILKANOWO

- Podczas festynu w Wilkanowie KGW zbierało karmę dla „Kotów bezdomniaków i innych zwierzaków”. Kocie smakołyki zostawiłmy dla naszych kotów wolno bytujących, a karmę dla psów zawieźliśmy do schroniska w Zielonej Górze. Bardzo dziękujemy wszystkim, którzy otworzyli swe serca i przynieśli karmę! Psy oraz jeże też dziękują!



- Zajęcia gimnastyczne w sali wiejskiej w Wilkanowie ruszyły pełną parą! Ćwiczymy w poniedziałki i środy 18.00-19.00, wtorki i czwartki 9.30 - 10.30. Zapraszamy!



- Chociaż przystanek autobusowy nie należy do pani Weroniki Zegzuły, ale postanowiła raz a dobrze zrobić z chwastami porządek! Po co? Aby w naszym Wilkanowie było pięknie!
- Informujemy, że kosze przy ławeczkach są opróżniane przez mieszkańców/ochotników Wilkanowa. Prosimy zginać butelki i puszki po napojach, co pozwoli na zgromadzenie więcej odpadów i nasze prywatne kosze nie będą się tak szybko zapełniać! Jednocześnie bardzo dziękujemy za korzystanie z pojemników na śmieci. Na trawnikach zrobiło się czystiej!

- Wilkanowo wzbogaciło się o kolejny piękny skwer zieleni. Wszystkie prace zostały wykonane za pomocą Bartek Kołłątaja i Pawła Kierzka. Sponsorem roślin jest Stowarzyszenie Wyspa Kultury. Zapraszam mieszkańców do pielęgnacji i podlewania roślin.



- Dwaj młodzi Panowie, uczniowie szkoły średniej, podejmą się prac na terenie Wilkanowa. Chętnie skopią ogród, pomalują płot, wyplewią grządki... Chcą mieć swoje kieszonkowe. Chwali się! Kontakt przez Zofia Śmiejan - tel. 605544520
- Dziękuję Panom Jankowi i Mietkowi za uporządkowanie pomieszczenia z ławkami i stołami. Pająki nie były zadowolone! My tak! Dobra robota Panowie.
- Pani Violetta Paryż bardzo dba, aby nasze Wilkanowo było piękne! Mieszkańcy osiedla Przylesie bardzo dziękują! Czyn godny naśladowania!

Sołtys Wilkanowa i Rybna Zofia Śmiejan

LETNICA

Zapraszamy Mieszkańców na Dzień Seniora. 22 października 2022 r. o godz. 17.00 w sali wiejskiej w Letnicy. Przewidziana część artystyczna, poczęstunek oraz dobra zabawa! Prosimy o rozpowszechnienie tej informacji wśród Seniorów (kobiety 60+ i mężczyźni 65+) oraz potwierdzenie udziału do dnia 19.10.2022 r. osobiście lub telefonicznie u sołtyski (Małgorzata Jagoda tel. 609 684 575) lub członków Rady Sołectkiej. Zapraszamy sołtys wraz z Radą Sołectką oraz Kółtem Gospodyń Wiejskich.

Sołtys Letnicy Małgorzata Jagoda

SŁONE

W Słonem nabrał blasku budynek gminny, pomalowany we własnym zakresie i środkami sołectwa. Uzupełnieniem są odnowione przez pana Andrzeja - pracownika Zakładu Usług Komunalnych drzewi.

Sołtys Słonego Wanda Ławniczak



Przedłużona umowa na Program Czyste Powietrze

Wójt Izabela Mazurkiewicz-Kąkol przedłużyła porozumienie dotyczące wspólnej realizacji Programu Czyste Powietrze z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Zielonej. W ramach porozumienia do zadań Gminy należało uruchomienie i prowadzenie punktu konsultacyjno-informacyjnego, w którym mieszkańcy m.in. uzyskują informacje o Programie, otrzymują wsparcie w zakresie przygotowywania wniosków o dofinansowanie oraz pomoc przy rozliczaniu przyznanego dofinansowania. Punkt taki funkcjonuje w urzędzie od września 2021 i na pewno będzie jeszcze działał przez kolejny rok. Wszystkich zainteresowanych mieszkańców zapraszamy do kontaktu z pracownikiem urzędu gminy - Katarzyną Misztak w godzinach pracy urzędu, dodatkowo we wtorki do godz. 17.00, (tel. 68 327 31 18, wew. 144 lub 519 654 697, czyste-powietrze@swidnica.zgora.pl). Działania te nie tylko pomogą chronić środowisko, ale dodatkowo wygenerują mieszkańcom dodatkowe oszczędności i zwiększą domowy budżet.

Katarzyna Misztak

**GMINNY PUNKT
KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY
PROGRAMU
CZYSTE POWIETRZE**

**KONSULTACJE W URZĘDZIE GMINY W ŚWIDNICY
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
W GODZINACH PRACY URZĘDU**

**DODATKOWO - wtorek w godz. 15.00 - 17.00
KATARZYNA MISZTAK NR TEL. 519 654 697**

Posprzątał zalew

17 września koło wędkarskie nr 27 przy KMP w Zielonej Górze zorganizowało na Zalewie w Świdnicy drugie w bieżącym roku prace porządkowe. W pracach uczestniczyło 18 osób zgodnie z listą załączoną do sprawozdania. W trakcie dwóch godzin zostały wycięte wszystkie zakrzaczenia i odrosty, wyłożono kamieniami dwa miejsca do palenia ognisk, wcześniej wyznaczone przez Gminę Świdnica, podcięto zwisające gałęzie, zamontowano stałe krzeselko, dokończono budowę faszyny na wysepce. Dodatkowo przy okazji wykonywanych prac zebrano niecały worek śmieci. Po zakończeniu czynności wszyscy zgrupowali się przy ognisku na poczęstunek. Dzięki dużej ilości wędkarzy prace przebiegły zgodnie z zaplanowanym harmonogramem i zostały w 100% wykonane zgodnie z założeniem. Dzięki dofinansowaniu możliwe było zorganizowanie poczęstunku dla wszystkich uczestników jako formy podziękowania za włożony wysiłek i poświęcony czas. Za zaangażowanie i świetnie wykonaną pracę zwłaszcza tym najmłodszym bardzo dziękuje przewodniczący sekcji i Zarząd koła. Osobne podziękowania dla pana Stefana Góreckiego za zorganizowanie specjalistycznego sprzętu.

Mateusz Brodzik
Fot. Mateusz Brodzik



Trening relaksacyjny



Ostatni czasu jest wyjątkowo stresogenny, a przed nami zima z kryzysem energetycznym. Istnieje na szczęście wiele technik, które pozwalają poradzić sobie z trudnym czasem, permanentnym obciążeniem czy lękiem sytuacyjnym. Jest to chociażby coraz bardziej popularny „Mindfulness”, co tłumaczone jest na język polski jako „uważność”. W ramach tej techniki najważniejszymi elementami są: intencjonalność-uwaga kierowana jest celowo; koncentracja na teraźniejszości; postawa akceptacji (bez oceniania). Najważniejszą natomiast korzyścią płynącą z treningu uważności jest uwolnienie od automatycznych reakcji.

Nieskomplikowanym narzędziem autopomocy w sytuacji stresowej może być trening relaksacyjny Jacobsona, który polega na napinaniu i rozluźnianiu określonych grup mięśni wraz z odpowiednią techniką oddechu. Również sam oddech potrafi zdziałać cuda.

Wyżej opisane jak i inne techniki well-being będzie można praktykować pod okiem trenera na zajęciach grupowych lub indywidualnych w ramach 6-tygodniowego kursu „Trening dobrostanu i mindfulness”, którego rozpoczęcie planuje się na listopad br. w Świdnicy. Zapisy pod nr tel. 516-380-839.

Marcin Pawlina

Poetki z Domu Dziennego Pobytu Senior +

Podopieczne Domu Dziennego Pobytu Senior+ w Świdnicy, panie Krystyna Koszyl i Halina Kostrzewa, biorą udział w VIII Międzynarodowym Konkursie Poetyckim „Rozwijamy Skrzydła”. Organizatorem Konkursu Poetyckiego Rozwijamy Skrzydła - „CHWILA - MOMENT” jest Integracyjny Klub Animatorów Skrzydła we współpracy z Zrzeszeniem Terapeutów Zajęciowych. Na konkurs nadesłano 174 wiersze, autorstwa 139 poetów. Obie Panie stawiają swoje pierwsze kroki w świecie poezji, tym bardziej mocno trzymamy kciuki w oczekiwaniu na rozstrzygnięcie konkursu. Opiekunem w konkursie jest pani Weronika Gazińska – terapeuta zajęciowy i fizjoterapeuta Domu Dziennego Pobytu Senior+ w Świdnicy i to właśnie z jej inicjatywy, panie Krystyna Koszyl i Halina Kostrzewa biorą udział w powyższym konkursie poetyckim.

Anna Mierzwa

Fotografie wspomnień

Wspomnienie z dzieciństwa zapisane na zdjęciach czarno-białych, pożółkłych jak jesienne liście na drzewie.

Spoglądam na te fotografie z sentymentem...
myślami wracam do tych pięknych chwil bez troski, dziecięcego życia.
Chciałabym cofnąć czas i przeżyć je jeszcze raz!

Spoglądam na te fotografie z rozrzewnieniem...
sięgając pamięcią do zabaw na podwórku, huśtawki między rozłożystymi lipami, karuzeli zrobionej przez dziadka, granatowej sukienki z białym kołnierzykiem.

Spoglądam na te fotografie z żalem...
teraz już wiem, że te chwile są już tylko wspomnieniem...
Krystyna Koszyl

Lustro życia

Spoglądam w lustro...
Znów widzę kolejną zmarszczkę na mej skroni
kolejny siwy włos.
Nadszedł czas gdy stanęłam na krawędzi...
krawędzi mojego życia.
Chwila na zatrzymanie się
spojrzenie wstecz.
Co przeżyłam
czego doświadczyłam
jakim człowiekiem byłam.
Przeżyłam dni, tygodnie, lata...
Tak niedawno byłam
małą dziewczynką z kucykami
beztrosko biegającą po łące.
Pierwsza miłość, pocałunek
pierwsze słowa i kroki dziecka.
Spoglądam w lustro...
Widzę spracowaną, dojrzałą kobietę
bagaż doświadczeń
zwycięstw i klęsk
upływający czas.
Życie... to jednak krótka chwila.

Halina Kostrzewa

Po polsku i po ukraińsku

Wasył Szlachtycz jest mieszkańcem Wilkanowa. Również pisze wiersze. O wspomnieniach, przyrodzie, kiedyś były to również wiersze miłosne, które niedawno znalazł w starych zeszytach.

- Pierwszy wiersz napisałem w wieku 10 lat – opowiedział pan Wasył, cztery lata później już wysyłałem wiersze do gazet, aby je drukowali. W większości w języku ukraińskim. Pierwszy wiersz wydrukowano w gazecie Nasze Słowo w 1963 roku. To była gazeta ukraińska ukazująca się w Polsce.

Wasył Szlachtycz urodził się w Polsce, nad Sanem we wsi Ulucz, w powiecie brzozowskim. W Wilkanowie mieszka od 50 lat. Do tej pory wydał 6 tomików poezji w Ukrainie. Teraz chciałby wydać tomik z wierszami napisanymi po polsku.

Dagmara Ostrowska

Iskierka nadziei

Wtedy, gdy ogień nienawiści zgaśnie,
Gdy chociaż jedna iskierka nadziei
Zabłyśnie w sercach napełnionych waśnią,
Zacznie nas łączyć to, co dziś tak dzieli.
Może wtedy zaczniemy się rozumieć
I przestanie być nam obca bratnia dłoń.
Z wiary w jutro zaczniemy być dumni,
Gdy przejrzystość przemyje naszą skroń.

Dziś stajemy na drogach rozpaczny.
Wylewamy z serc swoich brudne łzy.
Tak naprawdę, nic one nie znaczą,
Gdyż są takie, jakie wnętrza mamy my.
Dla przyjaciół chcemy być aniołami,
Dobrze wiedząc, że nie będziemy latać.
W sercu wciąż śpi nienawiści dynamit...
Wiemy, czym jest nienawiść dla świata.

Spójrzmy, niebo ponownie się chmurzy.
Czas głupoty niesie burzę z deszczem.
My znów Igniemy w objęcia tej burzy
Zniestawiając wolności swej przestrzeń.
Dusza znów fascynuje się cieniem,
Nie dostrzega słonecznych promieni.
Czy jest z tymi, co nieśli cierpienie?...
Może czas już kierunek ten zmienić?

Nasze JA wciąż należy do Boga,
Który widzi wątpliwe w nas dusze,
Co to błędzą po kłamliwych drogach .
Choć złych kroków dziś nikt nie wymusza.
Bóg osądzi, kto z grzechem szedł w parze.
Kto brał to, co grzech dawał w naturze.
W blasku nieba, krzywd ludzkich witraże
Są plamami na narodów skórze.

*** ** *

Искорка надії

Тоді, коли вогонь ненависті згасне,
Коли хоч одна іскра надії заговорить
Сяйвом в серцях, наповнених ворожнечею
Тоді те, що розділяє нас сьогодні, почне нас об'єднувати.
Можливо, тоді ми почнемо розуміти один одного
І ми більше не будемо чужими собі у житті.
Ми почнемо пишатися вірою в завтрашній день,
Коли прозорість проміє наш душевний храм.

Сьогодні ми стоїмо на дорогах відчаю.
Ми проливаємо брудні сльози з серця.
Вони насправді нічого не означають
Тому що вони схожі на інтер'єри, які у нас є.
Ми хочемо бути ангелами для друзів,
Добре знаючи, що ми не полетимо.
У нашому серці ще спить ненависті динаміт...
Хоч знаємо, що таке ненависть до світу.

Гляньмо, нам небо знову заливають хмари.
Час дурості несе бурю з дощем.
Ми знову чіпляємося за цю бурю
Наклеп на свободу життєвого простору.
Душа знову зачарована тінню,
Не бачить сонячних променів.
Вона з тими, хто ніс страждання?..
Може, настав час змінити цей напрямок?

Наше Я все ще належить Богу,
Хто бачить душі, що сумніваються в нас
Що вони блукають по бурхливих дорогах.
Хоча поганих кроків сьогодні ніхто не змушує.
Бог розсудить, хто йшов рука об руку з гріхом.
Хто взяв те, що дав гріх у природі.
У відблисках неба, вітражі людської шкоди
Це плями на шкірі народів.

Festiwal jazzowy w zborze

W niedzielę – 16 października zapraszamy do Letnickiego Zboru. O godz. 15.00 będziemy sadzić Jazz Las w parku przy zborze, natomiast o 17.00 rozpocznie się koncert czeskiego zespołu Terne Chave. A wszystko w ramach Jazz Crossing Festival. Bilety w cenie 15 zł dla mieszkańców Gminy Świdnica oraz 30 zł dla pozostałych. Zespół Terne Chave jest uznawany za jeden z najstarszych i najstawniejszych romskich zespołów pochodzących z Czech. Są dobrze znani z charakterystycznego brzmienia, które jest mieszanką tradycyjnej muzyki cygańskiej pochodzącej z Europy centralnej z różnymi innymi gatunkami takimi jak rock, ska, klezmer, funk czy blues. Zapraszamy!

(dag)



Zabrzmiął Bach

Jak co roku i tym razem Letnicki Zbór wypełnił się prawie po brzegi podczas koncertu Lubuszanie in memoriam. Program

„W labiryncie głosów” był pierwszą odsłoną tegorocznego Festiwalu Magna Opera Sacra. W temat wyjątkowego dzieła - fugi Johanna Sebastiana Bacha wprowadził widzów dyrygent Bartłomiej Stankowiak. Koncert w wykonaniu Arte dei Suonatori (Ewa Golińska, Aureliusz Goliński – skrzypce, Julia Karpeta – viola da gamba, violone, Krzysztof Karpeta – wiolonczela, violone), Michała Kocota – pozytyw oraz Chóru Uniwersytetu Zielonogórskiego Cantus humanus był oklaskiwany na stojąco.

(dag)



Rowerowo z zadaniami

25 września na terenie gminy odbyła się gra rowerowa z okazji Międzynarodowego Dnia bez Samochodu. Gra rozpoczęła i zakończyła się w Buchałowie. Na trasie gry na uczestników czekało wiele ciekawych zadań. Atrakcyjne nagrody wręczyli na zakończenie wójt Izabela Mazurkiewicz-Kąkol oraz sołtys Buchałowa Rafał Trafala.

Wydarzenie dofinansowane zostało ze środków Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Między Odrą a Bobrem” oraz Towarzystwa Ubezpieczeń Wzajemnych „TUW”.

Maja Kostrzewa



Folkowo w Radomi!

17 września 2022 w Radomi odbył się XIII Przegląd Zespołów Śpiewających pod patronatem Pani Wójt Gminy Świdnica, Izabeli Mazurkiewicz-Kąkol. Zgromadzeni uczestnicy i widzowie na pewno nie mogli narzekać na nudę! Na przegląd przybyło osiem zespołów z różnych miejscowości naszego województwa, a w roli gospodarza wystąpił, jak co roku, zespół „Świdniczanie” działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Świdnicy. Łącznie na przegląd przyjechało ponad stu śpiewaków

i muzyków. Gdy do artystów dołączyli widzowie, sala w Radomi niemal pękała w szwach! Zespoły zaprezentowały głównie piosenki biesiadne i ludowe, a niektóre wykonały także własne utwory, z napisanymi przez siebie słowami, a czasem nawet i muzyką. Podczas przeglądu panowała bardzo ciepła, zabawowa atmosfera. Pomiedzy występami, konferansjerzy: Paulina Szewczyk i Michał Kiszowara, z pomocą akordeonistów Piotra Łabiaka z zespołu „Świdniczanie” i Jana Lechockiego z zespołu „Bobrzanki”, starali się zabawiać i animować publiczność wesołymi przyśpiewkami, tańcami i konkursami. Nikogo nie trzeba było długo zachęcać, gdyż rozochoceni wesołą atmosferą śpiewacy sami wychodzili na parkiet, bawiąc się doskonale przy występach swoich kolegów i koleżanek. Punktem kulminacyjnym przeglądu był finał muzyczno-taneczny z udziałem przedstawicieli wszystkich zespołów oraz przyznanie nagród najbardziej wyróżniającym się zespołom. Nagrodę publiczności otrzymał Zespół „Złote Łany” z Bożnowa, a nagrodę organizatora – „Bobrzanki” z Nowogrodu Bobrzańskiego, które w tym roku obchodzą swoje 40-lecie. Oprócz nagrodzonych, w przeglądzie wzięły udział następujące zespoły: „Trzebiechowianie” z Trzebiechowa, „Astry” ze Szprotawy, „Konotopianie” z Konotopu, „Luna Rosa” z Jelenina, „Magdalenki” ze Szprotawy, oraz „Na Wójtowej Roli” z Dąbia. Wszystkie zespoły otrzymały pamiątkowe statuetki wykonane przez Grzegorza Hadzickiego – rzeźbiarza ze Świdnicy. Impreza zakończyła się wspólnym śpiewaniem i swobodnym tańcem.

Dziękujemy Pani Sołtys Radomi za ogromną pomoc w organizacji wydarzenia oraz poczęstunek, Klubowi Seniora i zespołowi Świdniczanie za przepyszne ciasta, KGW Wilkanowo za wszystkie smakowitości oraz Ogrodnictwu Mordel za użyczenie kwiatów do scenografii. Wszystkim śpiewakom mówimy do zobaczenia za rok. I już oficjalnie możemy ogłosić, że kolejna edycja gminnego przeglądu odbędzie się w Wilkanowie!

Paulina Szewczyk





ATRAKCYJNE DZIAŁKI NA SPRZEDAŻ

ŚWIDNICA

Działka nr 680/8 w Świdnicy o powierzchni 1,8147 ha
Dojazd od drogi krajowej nr 27, przez ul. Sportową
Działka przeznaczona pod usługi



WILKANOWO

Działka nr 954 w Wilkanowie o powierzchni 0,2663 ha
Dojazd od drogi powiatowej nr 1181F
Działka przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną



SŁONE

Działki nr 479/36, 479/37, 479/43, 479/44 o powierzchni 0,3262 ha
Dojazd od drogi powiatowej nr 1181F
Działka przeznaczona pod usługi



Szczegółowe informacje pod nr tel. 519 654 601, 519 654 701

Sadza płonie. Czad zabija. Żyj. Czyść komin!

MCK
MIEJSCY CECH KOMINIARZY

**SADZA PŁONIE.
CZAD ZABIJA.
ŻYJ.**

CZYŚĆ KOMIN!

PATRONAT:

PARTNERZY:

kominki.org
Świat kominków

Wraz z nadejściem sezonu grzewczego pojawia się problem prawidłowej eksploatacji przewodów kominowych. Należy o tym pamiętać, bo nieczyszczony komin może doprowadzić do tragedii. Krajowa Izba Kominarzy dostrzega zagrożenie, które może się pojawić z początkiem sezonu grzewczego 2022/2023, a związane jest z powrotem i podłączeniem urządzeń grzewczych na paliwa stałe do przewodów kominowych, które już tych urządzeń nie obsługiwały. Prezes Krajowej Izby Kominarzy przypomina właścicielom i zarządcy stanu technicznego przewodów kominowych z bezpiecznym użytkowaniem przewodów kominowych. Państwowa Straż Pożarna każdego roku odnotowuje kilkanaście tysięcy pożarów spowodowanych wadami lub nieprawidłową eksploatacją urządzeń ogrzewczych. Temperatura palącej się w kominie sadzy przekracza nawet 1000 stopni Celsjusza! Ustawa Prawo budowlane stanowi, że właściciel – zarządca budynku jest zobowiązany co najmniej 1 raz w roku zlecić przeprowadzenie kontroli okresowej stanu technicznego przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych) osobie posiadającej odpowiednie uprawnienia – mistrzowi kominarskiemu. W przypadku stwierdzenia uszkodzeń lub baków właściciel, zarządca lub użytkownik budynku są obowiązani w czasie lub bezpośrednio po przeprowadzonej kontroli, usunąć stwierdzone uszkodzenia oraz uzupełnić braki, które mogłyby spowodować zagrożenie życia lub zdrowia ludzi, bezpieczeństwa mienia bądź środowiska, a w szczególności katastrofę budowlaną, pożar, wybuch, porażenie prądem elektrycznym albo zatrucie gazem. Ważne jest również, że w przypadku pożaru lub zacczadzenia brak dokumentacji terminowego czyszczenia i kontroli kominów może stanowić podstawę odmowy wypłaty odszkodowania przez firmę ubezpieczeniową.

- Kminy: instalację dymową, spalinową oraz wentylacyjną należy poddawać okresowej kontroli oraz czyszczeniu przez uprawnionego kominarza.
- Profesjonalna kontrola kominarska to nie tylko formalność, lecz główna zasada bezpieczeństwa, zapobiega zacczadzeniom, pożarom, spełniając jeden z podstawowych warunków ubezpieczenia domu. Zachęcamy do odwiedzenia strony www.ZaprosKominiarza.pl. Znajdziecie tam przydatne informacje, grafiki, numery telefonów.

Oprac. Dagmara Ostrowska

KĄCIK BEZPŁATNYCH PORAD PRAWNYCH

Zmarł mój tata. Wśród najbliższej rodziny jest moja mama, ja i brat. Tata nie zostawił testamentu. Jedyne co posiadał to działkę z domem. Razem z moją mamą. Mama chce nadal tam mieszkać. Czy my z bratem możemy coś zrobić i podzielić spadek?

Odpowiada adwokat Katarzyna Szulc-Błażków

W odpowiedzi na Pani zapytanie w kwestii dziedziczenia po zmarłym ojcu wskazuję, iż zgodnie z treścią art. 931 § 1 kodeksu cywilnego „w pierwszej kolejności powołane są z ustawy do spadku dzieci spadkodawcy oraz jego małżonek; dziedziczą oni w częściach równych. Jednakże część przypadająca małżonkowi nie może być mniejsza niż jedna czwarta całości spadku”, w sytuacji gdy testament nie został sporządzony. Oznacza to, że – jeśli nie było testamentu – w kręgu wyżej wymienionych spadkobierców są faktycznie: Pani, Pani brat oraz Pani matka. Każdy w udziale po 1/3 części domu (udziału) w nieruchomości, która przypadła tacie (1/2). Mama Państwa nadal zachowuje udział w wysokości 1/2 nieruchomości, która była ich majątkiem małżeńskim. Zatem każdy z Państwa dziedziczy udział 1/6 w nieruchomości.

Dział spadku może nastąpić w drodze orzeczenia sądowego lub w drodze umowy notarialnej, pod warunkiem, że wyrażą na to zgodę wszyscy spadkobiercy. Podpisanie umowy w formie aktu notarialnego jest o tyle korzystne, że trwa zdecydowanie krócej niż postępowanie przed sądem.

Mecenas Robert Klocek wyjaśnia, na czym polega zaskarżenie opisu i oszacowania nieruchomości

Po wszczęciu egzekucji z nieruchomości na wniosek wierzyciela i złożeniu przez niego wniosku o opis i oszacowanie - komornik sądowy powołuje biegłego sądowego do oszacowania zajętej nieruchomości i dokonuje jej oględzin. Następnie organ egzekucyjny wyznacza termin opisu i oszacowania nieruchomości, o którym zawiadamia strony i zna-

nych uczestników postępowania. Ponadto wzywa przez obwieszczenie publiczne w budynku sądowym i lokalu wójta (burmistrza, prezydenta miasta) oraz na stronie internetowej Krajowej Rady Komorniczej uczestników, o których nie ma wiadomości, oraz inne osoby, które roszczą sobie prawa do nieruchomości i przedmiotów razem z nią zajętych, aby

Wyżej wymieniony krąg, który stanowi współwłaścicieli nieruchomości może dokonać działu spadku przy jednoczesnym zniesieniu współwłasności w jeden z następujących sposobów:

- 1/ podział fizyczny nieruchomości - polega na podziale nieruchomości i stworzeniu z niej w tym przypadku trzech odrębnych lokali
- 2) przyznanie nieruchomości na wyłączną własność jednemu (lub kilku) ze współwłaścicieli (z obowiązkiem spłaty pozostałych lub bez takiego obowiązku) – dzięki temu rozwiązaniu np. Pani matka może uzyskać własność całej nieruchomości z obowiązkiem spłaty udziału Pani lub Pani brata (o ile będziecie się Państwo tego domagać)
- 3) sprzedaż nieruchomości i podział środków w ten sposób uzyskanych na wolnym rynku lub sądownie - umożliwi podział środków uzyskanych z sprzedaży nieruchomości według posiadanych udziałów.

Proszę omówić ze spadkobiercami, który sposób działu jest dla Państwa najlepszy. Jeśli nie będziecie mogli uzyskać Państwo porozumienia pozostaje droga postępowania sądowego.

przed ukończeniem opisu i oszacowania zgłosiły swoje prawa. Wskazane zawiadomienia i obwieszczenie powinny być dokonane najpóźniej na dwa tygodnie przed rozpoczęciem sporządzenia protokołu opisu i oszacowania nieruchomości.

Jeżeli strona, albo uczestnik nie zgadza się z wartością nieruchomości ustaloną w protokole opisu i oszacowania - może zaskarżyć czynność komornika sądowego. Termin zaskarżenia opisu i oszacowania wynosi dwa tygodnie i jest liczony od dnia jego ukończenia. W przypadku gdy ww. czynność nie została ukończona w terminie podanym w zawiadomieniu - komornik sądowy zawiadamia uczestników o ukończeniu opisu i oszacowania, a także dokonuje obwieszczenia o jego ukończeniu (tak samo jak o jego rozpoczęciu). Wówczas dwutygodniowy termin do zaskarżenia czynności biegnie od dnia odebrania zawiadomienia o ukończeniu opisu i oszacowania przez uczestnika postępowania. Natomiast dla uczestników, którym nie doręczono wspomnianego zawiadomienia - wspomniany termin biegnie od dnia obwieszczenia. Skargę na opis i oszacowanie nieruchomości (protokół opisu i oszacowania) wnosi się za pośrednictwem komornika sądowego do sądu rejonowego właściwego ze względu na siedzibę kancelarii komornika. Należy zwró-

cić uwagę, iż komornik sądowy nie przesyła sporządzonego protokołu opisu i oszacowania stronom i uczestnikom postępowania (może to zrobić na ich wnioski). Dlatego też warto uczestniczyć w opisie i oszacowaniu nieruchomości i w dniu jego ukończenia otrzymać ww. protokół, gdyż termin do zaskarżenia opisu i oszacowania nie rozpoczyna biegu po otrzymaniu protokołu opisu i oszacowania przez stronę lub uczestnika, ale jest liczony w sposób jak wskazałem powyżej.

Jeżeli macie Państwo z czymś problem, o coś chcecie zapytać, poradzicie się, piszcie na adres redakcja@swidnica.zgora.pl, a my prześlemy pytania do kancelarii adwokackiej. Maile mogą być anonimowe, pytania wraz z odpowiedziami będziemy publikować na łamach Gazety Gminnej.

Na pytania w zakresie porad prawnych będą odpowiadać adw. Katarzyna Szulc-Błażków z Kancelarii Adwokackiej przy ul. Kupieckiej 21 w Zielonej Górze, tel. 693 393 858 oraz adw. Robert Klocek z Kancelarii Adwokackiej przy ul. Boh. Westerplatte 11/308-309 w Zielonej Górze, tel. 600 210 396.

Rozpoczynamy kącik porad od kosmetyczki JUSTYNY MAKOWIAK-ZIDEK. Jeżeli macie jakieś pytania, napiszcie do nas, a odpowiedź umieścimy w kolejnych numerach Gazety Gminnej: redakcja@swidnica.zgora.pl

Pielęgnacja skóry po lecie

Kiedy wakacje pozostają już tylko w naszych wspomnieniach, często nasza skóra staje się nadmiernie odwodniona, podrażniona, sucha i szorstka. Na jej powierzchni pojawiają się przebarwienia i liczne spękanne naczynia krwionośne. Letnie słońce przyspieszyło również starzenie skóry, uwydatniając i pogłębiając zmarszczki. W związku z tym, warto otoczyć skórę specjalną troską, poświęcić jej trochę uwagi oraz zadziałać skutecznie i szybko, nie czekając aż efekty „letnich zaniedbań”, które zyskają na sile, odbijają się na wyglądzie skóry na długie lata.

Zacznij od peelingów

Pod wpływem promieniowania UV pogrubia się zewnętrzna warstwa skóry, czyniąc ją poszarzałą i pozbawioną blasku, a dodatkowo w wyniku zalegania zrogowaciałych komórek naskórka powstają na niej zanieczyszczenia, dlatego tak ważne jest systematyczne peelingowanie skóry. W tym celu najlepiej wybierać peelings enzymatyczne, które dzięki zawartości roślinnych enzymów (np. z papai i ananasa) delikatnie trawią zrogowaciały naskórek nie powodując uszkodzeń. Jeżeli Twoja skóra jest gruba i łojotokowa możesz zapoznać się w kosmetyki zawierające drobinki ściernie, jednak pamiętaj aby w trakcie stosowania postępować ostrożnie i delikatnie. Peelingi ziarniste należy bezwzględnie wyeliminować w przypadku uszkodzeń skóry (pęknięcie skóry przy nadmiernej suchości) lub występowania zmian zapalnych czy zaskórników. Stosuj je raz bądź dwa razy w tygodniu. W przypadku peelingów enzymatycznych intensywność stosowania może być większa.

Kolejnym krokiem jest nawilżenie skóry.

Dobrze nawilżona skóra stanie się bardziej jędrna, elastyczna i przyjemna w dotyku. Właściwe nawilżanie skóry związane jest nie tylko z dostarczaniem substancji nawilżających z zewnątrz, ale również z utrzymaniem odpowiedniego nawodnienia wewnątrz skóry. Pielęgnacja powinna opierać się na przywróceniu nawilżenia poprzez odbudowę naturalnego czynnika nawadniającego skórę oraz wzmocnieniu bariery ochronnej. Z pomocą przyjdą produkty zawierające kwasy owocowe w niskich stężeniach np. kwas glikolowy lub mlekowy. Ważne jest również stosowanie kosmetyków bogatych w polihydroksykwasy (PHA), które wiążą wodę z zewnątrz oraz potrafią zatrzymać ją głęboko w skórze. Zwiększają one ponadto barierę ochronną skóry zapobiegając nadmiernej utracie wody.

Ratunkiem dla skóry po lecie będzie również regeneracja i wzmocnienie naczyń krwionośnych

Kosmetyki regeneracyjne zawierają podobne substancje aktywne jak kosmetyki nawilżające, jednak ich skład jest wzbogacony o substancje przyspieszające odnowę naskórka oraz chroniące przed szkodliwością działania wolnych rodników. Kosmetyki takie wzbogacone są w witaminy A, C i E, biolipidy, aminokwasy czy koenzym Q10. Tutaj najlepiej

sprawdzą się maski, których koncentracja składników aktywnych i wyselekcjonowane składki pomogą w szybki sposób przywrócić skórze ukojenie.

Gwiazdą regeneracji i odmładzania po wakacyjnych szaleństwach będzie retinol oraz kwas hialuronowy, które nie mają sobie równych w tym zakresie.

Rozpocznij walkę z przebarwieniami i uzyskaj równowagę skóry

Nowe przebarwienia postępczne i mało estetyczne plamy to częsty problem po wakacjach.

Konieczne jest wzbogacenie pielęgnacji w kosmetyki zawierające substancje złuszczonej skórę, jak również w te o działaniu wybielającym i rozjaśniającym. W przypadku delikatnego wyrównania koloru skóry pomocna będzie witamina C, aplikowana na skórę w postaci skoncentrowanego serum.

Jeśli słońce spowodowało uszkodzenia głęboko w skórze konieczna będzie pomoc specjalisty w gabinecie. Likwidacja tego rodzaju przebarwień to proces długotrwały i wymaga wielu zabiegów specjalistycznych, min. laserowych.

Gdy domowa pielęgnacja to zbyt mało...

Czasami zdarza się tak, że nawet stosowanie się do wszystkich powyższych rad nie daje pożądanego efektów. Klienci gabinetu kosmetycznego po urlopie najczęściej skarżą się na dwie przypadłości. Pierwszą z nich jest uczucie ściągnięcia, nadmierne przesuszenie skóry i pojawienie się nowych zmarszczek, drugą – przebarwienia postępczne. Na szczęście są to problemy, którym można zaradzić stosując odpowiednio dobrany program zabiegowy.

Konieczny wtedy staje się detoks

Oczyszczanie organizmu mogą wspierać posty jednodniowe, kuracje owocowo-warzywne, zioła, herbatki, a także specjalistyczne zabiegi w gabinecie.

Samodzielnie w zaciszu swojego domu możesz wspomóc się pić koktajli detoksykujących.

Koktajl detoksykujący to naturalny sposób na poprawę kondycji organizmu. Zatem, jak go zrobić?

Potrzebujesz szpinaku i banana

Wystarczy jednego banana obrać, pokroić i wrzucić do miksera lub blendera oraz dodać szklankę szpinaku. Następnie całość zmiksować dodając pół szklanki wody. Można wzbogacić marchwią i jabłkiem. Mięko oczyszczania.

Justyna Makowiak- Zidek

PEONIA Gabinet Kosmetyczno-Dietetyczny,
ul. Długa 77, 66-008 Świdnica, tel. 694028168
adres mailowy: kapadocja@onet.eu

Działo się w szkole w Stonem

SZOK w naszej szkole

W tym roku szkolnym rozpoczyna działalność Szkolny Ośrodek Kariery (SZOK) - miejsce, gdzie uczniowie zdobędą wiedzę o sobie, odnajdą swoje miejsce w życiu zawodowym, poznają zasady rządzące rynkiem pracy, pozyskają informacje o lokalnym szkolnictwie i rynku pracy. Opiekunki SZOK planują m.in. wycieczki do zakładów pracy, spotkania z ciekawymi ludźmi, organizację festiwalu zawodów oraz warsztatów przedsiębiorczości.

Beata Pańtak

Mistrzowie wolontariatu

Nasz szkolny klub wolontariatu ruszył do akcji. Zgłosiliśmy się do udziału w I Ogólnopolskim Konkursie ogłoszonym przez Fundację Dwa Skrzydła Anioła. We współpracy z opiekunką wolontariatu z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Świdnicy zgłosiliśmy chęć obdarowania plecakami z wyprawką szkolną uczniów z Ukrainy i Polski, które dzięki hojności sponsorów otrzymaliśmy od Lubuskiego Oddziału Okręgowego PCK w Zielonej Górze. Włączyliśmy się także do akcji Pola Nadziei sadząc cebulki żonkili na rzecz HOSPICJUM im. Lady Ryder of Warsaw w Zielonej Górze.

Beata Pańtak

Realizacja projektów unijnych w szkole

W Szkole Podstawowej im. Bartłomieja Pitiscusa w Stonem obecnie realizujemy dwa projekty unijne, na które Gmina Świdnica pozyskała fundusze oraz projekt Karate Mistrz, na który szkoła pozyskała darowiznę (prawie 60000 zł). Jednak to nie koniec. Otrzymaaliśmy informację, że znaleźliśmy się na liście zwycięzców w konkursie grantowym Fundacji BGK „Na Dobry początek!” Edycja XV. Na materiały do realizacji zajęć „Miasto przyszłości” otrzymamy 14985 zł. Zajęcia dla dzieci w wieku 3-8 lat będą realizowane od stycznia 2023 r.

Łukasz Szydłowski

Dzień Kropki



15 września Samorząd Uczniowski zorganizował Międzynarodowy Dzień Kropki. Jest to święto kreatywności, odwagi i zabawy, dlatego uczniowie posiadający kropkowy akcent zwolnieni byli

z ustnych odpowiedzi. Dzieci uczestniczyły również w quizie ortograficznym związanym z interpunkcją, miały też możliwość zrobienia zdjęcia w fotobudce. W wolnych chwilach ozdabiały kropki, wykazując swoją inwencję twórczą.

Arleta Szyngiel

Narodowe czytanie

W dniu 9 września 2022 roku uczniowie klasy czwartej uczestniczyli w Narodowym Czytaniu zorganizowanym w bibliotece szkolnej. W spotkaniu wzięła udział sołtys Stonego Pani Wanda Ławniczak. Tegoroczną lekturą ogólnopolskiej akcji Narodowego Czytania były „Ballady i romanse” Adama Mickiewicza.

Dzieci wysłuchały dwóch utworów, „Powrót taty” (czytała - Wanda Ławniczak) oraz „Pani Twardowska” (czytała - Ewa Mulawa). Po części oficjalnej był czas na degustację owoców ufundowanych przez naszego gościa oraz przeglądanie księgozbioru biblioteki.

Ewa Sułek-Mulawa



Fot. Szkoła w Stonem

W Centrum Przyrodniczym i Planetarium

Pierwsze zajęcia w Centrum Przyrodniczym i Planetarium już za nami. 7 września klasa piąta wzięła udział w zajęciach warsztatowych i wykładzie poświęconym wodzie. W Planetarium uczniowie obejrzeli film ukazujący gwiazdozbiory nieba półkuli północnej. Drugi

film zabrał dzieci w podróż do wnętrza drzewa. Spacer z Centrum Przyrodniczego do Planetarium był okazją do podziwiania Zielonej Góry w winobraniowej szacie. Wyjazd odbył się w ramach realizacji Projektu Edukacyjnego „Świat Nauki”.

Aleksandra Woźniak



Fot. Szkoła w Stonem

Co słysząc w szkole w Świdnicy

Europejski Dzień Języków

W tym roku szkolnym Europejski Dzień Języków postanowiliśmy świętować wraz z uczniami Szkoły Podstawowej im. Bartłomieja Pitiscusa w Słonem. Uczniowie świdnickiej klasy siódmej, wraz z opiekunkami – nauczycielkami języków angielskiego i niemieckiego, zaprosili bliźniaczą klasę 7 ze Słonego na warsztaty językowe. Uczniowie podczas tej integracji mogli wykazać się znajomością języków angielskiego i niemieckiego, wykonując ciekawe zadania (na przykład jednym z nich było zaprojektowanie flagi wymyślonego przez siebie państwa), grając w interesujące gry. Wszyscy uczestnicy pracowali z wielkim zaangażowaniem, tworząc tym samym wspaniałą, sprzyjającą integracji atmosferę. Zgodnie orzekliśmy, że za rok musimy powtórzyć taką imprezę!

Jacek Kucharczyk



Posprzątała świat wokół siebie

23 września najmłodszy uczniowie naszej szkoły, zaopatrzeni w worki i jednorazowe rękawiczki, po raz kolejny uczestniczyli w akcji „Sprzątania świata”. Dzieci porządkowały teren wokół szkoły, a także pobliską okolicę. Czynny udział w tym przedsięwzięciu uzmysłowił uczniom, że należy dbać o czystość i piękno naszego najbliższego otoczenia. Głównym celem akcji było rozbudzenie świadomości ekologicznej uczniów i odpowiedzialności za środowisko naturalne. Akcja miała również na celu pokazanie uczniom, że rozwiązaniem problemu zaśmieconego środowiska nie jest tylko coroczna zbiórka śmieci, lecz głównie zmiana nawyków w codziennym życiu, segregacja i umiejętne gospodarowanie odpadami.

Jacek Kucharczyk



Jabłko w roli głównej

Apple Day? Apfeltag? A może Dzień Jabłka? Co roku, 28 września, obchodzimy Światowy Dzień Jabłka! Jabłko to symbol polskiego rolnictwa. Jest jednocześnie jednym z najpopularniejszych owoców w kraju i na świecie. Co czwarte jabłko w Europie pochodzi właśnie z Polski! W minioną środę nauczycielki języka angielskiego i niemieckiego wraz ze swymi uczniami świętowały ten dzień w trzech językach. Została wykonana fotobudka w kształcie jabłka, przy której robiliśmy zdjęcia. Podczas zajęć z języków angielskiego i niemieckiego uczniowie wykonywali zadania związane z tym pysznym i zdrowym owocem. Odbył się konkurs na najładniejsze przyniesione przez ucznia jabłko. Wygrał Mateusz Wojtuściszyn z klasy 5a, którego owoc zdobył najwięcej głosów. Prace uczniów z tego dnia możemy podziwiać na korytarzach naszej szkoły. Wszyscy świetnie i smacznie się bawiliśmy - bo dodatkowo każdy uczeń z jabłkiem tego dnia nie był odpytywany!!! Pamiętajcie: An apple a day keeps the doctor away!

Anita Kucharczyk



Koło Rowerowe Kret na wycieczce

W sobotę, 10 września, odbyła się wycieczka rowerowa inauguracyjna dwudziesty pierwszy rok działalności Szkolnego Koła Rowerowego KRET. Po raz pierwszy, poza uczniami szkoły w Świdnicy, pojawili się na niej uczniowie Szkoły Podstawowej im. Bartłomieja Pitiscusa w Słonem! W ramach integracji uczniów obu placówek przejechalismy 20-kilometrową trasę, mijając po drodze Łochowo, Jeleniów i Ochłę. Uczestnikom szczególnie się spodobał tor krosowy utworzony nad rzeką Ochłą. Za tydzień zamierzamy odwiedzić park w Zatoniu. Zapraszamy!

Jacek Kucharczyk



Fot. Szkoła w Świdnicy

Narodowe Czytanie 2022

W poniedziałek, 5 września, poloniści ucący w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Świdnicy aktywnie zaangażowali się w zorganizowanie kolejnej edycji Narodowego Czytania. W tym roku postanowiono zapoznać całą Polskę z utworami wchodzącymi w skład „Ballad i romanse” autorstwa naszego wieszczka – Adama Mickiewicza. Podczas lekcji nauczyciele języka polskiego wyświetlili prezentacje obrazujące życie i twórczość autora „Pana Tadeusza”. Następnie uczniowie mogli obejrzyć i/lub wysłuchać takich utworów jak „Romantyczność”, „Świtezianka”, „Świtez”, „Pani Twardowska” czy „Powrót taty”. Na korytarzu szkolnym pojawiła się ponadto gazetka o tematyce dotyczącej tego właśnie ważnego wydarzenia.

„Ballady i romanse” Adama Mickiewicza zostały wydane w Wilnie w 1822 roku. Opublikowanie 14 utworów uważane jest za symboliczny początek romantyzmu. Tomik ballad, dzisiaj uznany za klasykę literatury, 200 lat temu był przewrotem w myśleniu i w oświeceniowym postrzeganiu świata. Utwory pełne grozy i humoru zostały zaadresowane do wszystkich, całego społeczeństwa. Dzieło odnosi się do wrażliwości i sentymentów odbiorcy, a jednocześnie nawiązuje do ludowej wyobraźni.

Główna tegoroczna uroczystość, z udziałem pary prezydenckiej, odbyła się w sobotę, 3 września, w Ogrodzie Saskim. Fragmenty twórczości Adama Mickiewicza odczytała para prezydencka – Andrzej Duda i Agata Kornhauser-Duda. W akcji wzięły również udział osoby ze świata sztuki i kultury.

Jacek Kucharczyk



Tydzień profilaktyki

Jak dbać o zdrowie własne i najbliższych oraz co zrobić, by skutecznie zapobiegać chorobom zakaźnym? Między innymi na te pytania szukali odpowiedzi uczniowie klas piątych, szóstych i ósmych podczas „Tygodnia profilaktyki chorób zakaźnych”. Akcja, która miała na celu przekazywanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do dbania o zdrowie własne i najbliższych odbyła się w dniach 12-16 września. W jej ramach uczniowie obejrzeni podczas zajęć z wychowawcą film edukacyjny na temat chorób zakaźnych oraz udzielili odpowiedzi na pytania: „Jak dbam o swoje zdrowie?”, „Którą ze swoich chorób najgorzej wspominam i dlaczego?” oraz „W jaki sposób mój organizm radzi sobie z chorobami?”. Po udzieleniu odpowiedzi przystąpili do wykonywania plakatów, które udekorowały ściany naszej szkoły.

Małgorzata Furmanek

Wyprawka dla Żaka

Lubuski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Zielonej Górze dzięki hojności sponsorów: firmy Amazon i sieci sklepów Biedronka mógł rozdysponować do szkół naszego województwa 3000 wyprawk dla uczniów – zarówno polskich, jak i ukraińskich.

Szkolny Wolontariat działający w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Świdnicy i w Szkole Podstawowej im. Bartłomieja Pitiscusa w Słonem zgłosił chęć obdarowania wyprawkami swoich uczniów. Bogato wyposażone plecaki trafiły do dzieci z klas 1-3 i 4-8.

Małgorzata Furmanek

Warsztaty „Kiś kiszonki”

12 września w GOK-u odbyły się rodzinne warsztaty organizowane przez wolontariuszy Korpusu Solidarności! Sala Gminnego Ośrodka Kultury zamieniła się w miejsce pełne uczestników z zapachem kulinarnym!

Stoły ugięły się pod ciężarem kalafiorów, kapusty, marchwi, kalarepy, sliwek, jabłek i innych owoców oraz warzyw, które gotowe były wskoczyć do solanki! Do współpracy przy wydarzeniu wolontariusze zaprosili nasz ośrodek kultury, a także Stowarzyszenie Klub Seniora w Świdnicy, które podzieliło się swoimi tajnymi przepisami na najpyszniejsze kiszonki! Dziękujemy wszystkim za udział w warsztatach, a przede wszystkim Wolontariuszom, którzy zainicjowali te nietuzinkowe wydarzenia!

Projekt „Kiś kiszonki” dofinansowano w ramach Regionalnego Partnerstwa dla Wolontariuszy - edycja 2021 - 2022” - „Mini granty na inicjatywy wolontariackie Korpusu Solidarności”.



Ruszyły zajęcia artystyczne w GOK

W październiku w Gminnym Ośrodku Kultury rozpoczął się sezon na warsztaty artystyczne. Codziennie w pracowniach spotykają się dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy, którzy realizują swoje pasje i odkrywają talenty. W każdej chwili można dołączyć do naszych grup. Zapraszamy na zajęcia taneczne, wokalne, naukę gry na perkusji, malarstwo, rękodzieło, ceramikę, zumbę i pilates. Zachęcamy również do dołączenia do grup czytelniczych. Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach i z doświadczonymi instruktorami. Szczegółowy kalendarz oraz cennik zajęć dostępny jest na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Kultury.

Dodajemy skrzydeł mamom!

W Gminnym Ośrodku Kultury trwa projekt MAMA AKTYWNI. Projekt jest dofinansowany w ramach programu „Skrzydła dla Mamy” - program Fundacji BGK. Od października, cyklicznie w każdy wtorek, grupa mam spotyka się na zajęciach artystycznych i z doradztwa zawodowego. Wszystko po to, aby kobiety czuły się pewnie, kiedy po urlopie

macierzyńskim lub rodzicielskim chcą wrócić na rynek pracy. Projekt trwa do końca listopada i w każdej chwili można do niego dołączyć. Jesteście ciekawi, jakie zajęcia przed nami? Jesienią spotkamy się ze specjalistą HR, doradcą biznesowym, osobistą stylistką, instruktorem krawiectwa, florystyką, fotografii oraz rękodzieła.

MAMA AKTYWNI 04.10.2022 - 30.11.2022

SPOTKANIA CO WTOREK
10.00-14.00

ZAPISY ONLINE
(WWW.GOKSWIDNICA.PL)

PSYCHOLOG
DORADZTWO ZAWODOWE
ZAJĘCIA KREATYWNE
DORADZTWO BIZNESOWE
STYLISTA
HR

KOGO SZUKAMY?
MAMY NIEPRACUJĄCE, WYCHOWUJĄCE DZIECI
W WIEKU PRZEDSZKOLNYM, SZKOLNYM ORAZ
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

**UDZIAŁ W PROJEKcie
JEST BEZPŁATNY**

GOK FUNDACJA BGK DLA MAMY DOFINANSOWANO W RAMACH PROGRAMU "SKRZYDŁA DLA MAMY" - III EDYCJA

NARODOWE CZYTANIE 2022

23 września 2022 w Muzeum Archeologicznym Śródkowego Nadodrza w Świdnicy odbyło się Narodowe Czytanie 2022. Tegoroczna lektura to „Ballady i romanse” Adama Mickiewicza. Uroczystość rozpoczęła wójt Izabela Mazurkiewicz-Kąkol, czytając utwór „Romantyczność”. W Narodowym Czytaniu wzięli również udział Pani Sołtys Wanda Wojtkowiak, seniorzy

z Dziennego Domu Seniora oraz członkowie Klubu Miłośników Poezji. Uczestnicy pięknie prezentowali utwory Mickiewicza i każda interpretacja była wyjątkowa. Na koniec podczas rozmów o „Balladach i romansach” uczestnicy stworzyli rysunki z wzorami sielskich kwiatów, które otrzymali na pamiątkę spotkania.

Poetycki wieczór w Letnicy

We wrześniu w Letnicy odbył się wieczorek poetycki z udziałem mieszkańców naszej gminy. Spotkanie zostało zorganizowane przy współpracy Sołectwa Letnica, Gminnej Rady Seniorów oraz Gminnego Ośrodka Kultury. Mieliśmy przyjemność wysłuchać utworów poetyckich w interpretacji Pana Janusza Kończaka. Świdniczanin jest miłośnikiem poezji i zna niezwykle dużo tekstów, które w piękny sposób potrafi przekazać słuchaczom. Pan Janusz zaprezentował nam wiersze lokalnych poetek - Pani Bogumiły Hajdasz oraz Jadwigi Olejniczak, a także swoje ulubione wiersze z lat młodości. O oprawę muzyczną spotkania zadbał Zespół „Świdniczanin”, a panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Letnicy przygotowały poczęstunek dla wszystkich gości.



WYMIANA MIĘDZYBIBLIOTECZNA

W październiku ruszamy z wymianą międzybiblioteczną. Gminna Biblioteka w Świdnicy regularnie będzie dowozić książki do biblioteki w Słonem. Dzięki temu nowości wydawnicze będą trafiały do jak najszerzego grona czytelników z naszej gminy. Osobom starszym i niepełnosprawnym, które nie mają jak dotrzeć do naszych bibliotek, oferujemy usługę - książka na telefon, czyli dostarczenie zamówionych książek do domu.



Kreatywne popołudnia w GOK

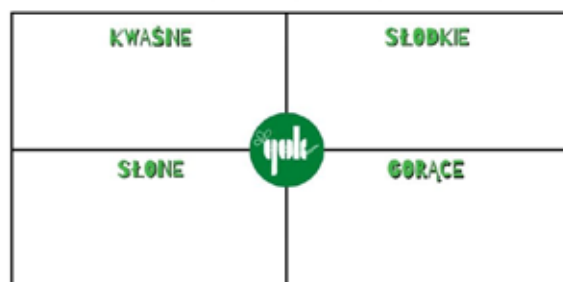
Przed nami długie jesienne wieczory. Dlatego już dziś GOK planuje wydarzenia, które wypełnią nam czas oczekiwania na pierwszy śnieg.

W kalendarzu zaplanowaliśmy rodzinne warsztaty budowania karmników dla ptaków, które poprowadzi Pan Zbigniew Kremens. Na zajęciach w stylu ZPT w ruch pójda młotki, gwoździe i deski oraz opowiemy, w jaki sposób dokarmiać ptaki zimą. Wspólnie z Panią Elżbietą Małas przeprowadzimy podstawowy kurs szydełkowy oraz robienia na drutach. Po tych zajęciach każdy będzie mógł zrobić sobie ciepły, wełniany szalik. Ze Stowarzyszeniem Wyspa Kultury zaprosimy was na Aktywny Dzień z Duszą wypełniony animacjami sportowymi i artystycznymi z elementami Halloween. A w połowie listopada spotkamy się, aby pośpiewać pieśni patriotyczne z Zespołem Śpiewaczym Świdniczanin. O szczegółach naszych wydarzeń będziecie mogli przeczytać na stronie internetowej i profilu społecznościowym GOK.



JEDZONKO, JEDZONKO!

Wytnij i przyklej w odpowiedniej ramce!



4 JAZZ CROSSING FESTIVAL

14-30.X.2022

Piekarnia Cichej Kobiety

- 14.10 godz. 20.00 Piekarnia CK
**Robert Chyla Quintet / PL /
Dorota Miśkiewicz
& Marek Napiórkowski / PL /**
- 15.10 godz. 20.00 Piekarnia CK
**Alex Pruzhinin Trio / RU, PL /
Olga Danchenko Trio / UK /**
- 16.10. Zbór Letnicki
godz. 15.00 **Sadzenie Jazz lasu**
godz. 17.00 **Terne Chave / CZ /**
- 21.10 godz. 20.00 Piekarnia CK
**Przemysław Strączek Cultural Concept
& Kandara Diebate / SN, TW, CO, PL /**
- 22.10 godz. 20.00 Piekarnia CK
**Duńska Noc
BONG 4 / LT, DK, PL /
TIM HAGANS QUINTET / DK, USA, SE /**
- 28.10 godz. 20.00 Piekarnia CK
**SPECIAL QUARTET A. SKOLIK & K. SKOLIK / PL /
KRZYSZTOF POPEK FLUTE ADVENTURE / CU, PL /**
- 29.10 godz. 20.00 Piekarnia CK
MOTION TRIO / PL /
- codzienne noce jam session



www.cichakobieta.pl
facebook.com/piekarnia.cichejkobiety
facebook.com/jazzcrossingfestival
rezerwacje: Kamila - 501093724

